



Ressources

La technologie devenue un incontournable de la jeunesse : comment y faire face?

Enfants

[Les écrans & toi](#)

[Accros à l'écran](#)

[Les écrans](#)

[Vidéo: Pourquoi passe-t-on de plus en plus de temps sur les écrans ? - 1 jour, 1 question](#)

Outils

[Utilisateur cyberfuté: 7 défis à relever](#)

[J'aide mon enfant: Bon usage des écrans](#)

[Gestion du temps d'écran: kit ludique et éducatif pour responsabiliser son enfant et stimuler sa créativité](#)

[365 activités sans écran pour toute l'année](#)

[Le jeu des connectés](#)

Parents

[Jeunes connectés, parents informés](#)

[Parents dans un monde d'écrans](#)

[Application de contrôle parentale - Screen Time](#)

[Conseils de sécurité sur les médias sociaux à l'intention des parents](#)

[Technique d'impact : l'équilibre](#)