

Prières pour la semaine en santé mentale du 7 au 13 mai

« Danse avec ton stress »

Jour 1 : « Jésus parle comme un ami, nous dit le pape François, et même avec une attitude de pasteur : « Mais que votre cœur ne se trouble pas. Ayez foi en Dieu, et aussi en moi ». Jésus signifie par-là : « je reste fidèle. » » - Seigneur merci de m'apporter la paix du cœur lorsque celui-ci est troublé et de demeurer toujours à mes côtés. Amen.

Jour 2 : « Il n'y a pas de difficultés, d'épreuves, d'incompréhensions qui doivent nous faire peur si nous demeurons unis à Dieu comme les sarments sont unis à la vigne, si nous ne perdons pas l'amitié avec lui, si nous lui faisons toujours plus de place dans notre vie. » (François, 28 avril 2013)

Jour 3 : « Marie, femme de décision, illumine mon esprit et mon cœur, pour que je sache obéir à la Parole de ton Fils Jésus sans hésitation; donne-nous le courage de la décision, de ne pas nous laisser porter pour que les autres orientent notre vie. » (François, 31 mai 2013)

Jour 4 et pour la Semaine en générale (Jour 5) , cette prière de saint Thomas More :

Donne-moi une bonne digestion, Seigneur, et aussi quelque chose à digérer.

Donne-moi la santé du corps avec le sens de la garder au mieux.

Donne-moi une âme sainte, Seigneur, qui ait les yeux sur la beauté et la pureté, afin qu'elle ne s'épouvante pas en voyant le péché, mais sache redresser la situation.

Donne-moi une âme qui ignore l'ennui, le gémissement et le soupir.

Ne permets pas que je me fasse trop de souci pour cette chose encombrante que j'appelle "moi". Seigneur, donne-moi l'humour pour que je tire quelque bonheur de cette vie et en fasse profiter les autres. Amen.