



Ensemble de soutiens pour favoriser la santé mentale à la rentrée scolaire

Inventaire des ressources

Santé mentale en milieu scolaire Ontario, en collaboration avec les membres des équipes de leadership en santé mentale des conseils scolaires de toute la province, ont compilé/ créé un menu de ressources. Il s'agit d'un Ensemble de soutiens pour favoriser la santé mentale à la rentrée scolaire. Ces ressources sont mises gratuitement à la disposition des conseils scolaires de l'Ontario. Les équipes de leadership en santé mentale peuvent examiner ces ressources et, tout en gardant à l'esprit leurs domaines prioritaires, sélectionner et adapter celles qui sont les plus pertinentes aux besoins locaux.

Public cible	Ressource	Délai	Éléments clés du plan d'action de SMS-ON
Tous les membres du personnel scolaire	Capsule vidéo: Favoriser la santé mentale à la rentrée scolaire	en développement	Assurer une communication optimiste et harmonisée
Tous les membres du personnel scolaire	Capsule vidéo: Merci / Thank you (2021)	en développement	Assurer une communication optimiste et harmonisée
Tous les membres du personnel scolaire	<u>Fiche-conseils : Prends soin de toi</u>	disponible	Assurer une communication optimiste et harmonisée
Tous les membres du personnel scolaire, Personnel scolaire	<u>Cinq conseils pour les alliés : cinq étapes concrètes pour encourager les élèves à s'engager dans des activités de promotion de la santé mentale et d'apprentissage</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Tous les membres du personnel scolaire, Personnel scolaire	<u>Votre rôle en tant qu'allié adulte</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Tous les membres du personnel scolaire, Personnel scolaire	<u>Adultes bienveillants : Soutenir les jeunes 2SLGBTQI+ en période difficile</u>	disponible	Mobiliser le soutien ciblé en faveur des personnes touchées de manière disproportionnée par la pandémie de COVID-19
Tous les membres du personnel scolaire, Personnel scolaire, Parents et familles	<u>Des petites conversations à grand effet (fiche-conseils à l'intention du personnel scolaire pour appuyer les conversations avec les élèves lors des transitions)</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles



Public cible	Ressource	Délai	Éléments clés du plan d'action de SMS-ON
Personnel scolaire	<u>Guide de ressources pédagogiques pour favoriser la santé mentale et le bien-être des élèves</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire	<u>Les 10 premiers jours - 2021</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire	<u>Plans de leçon du programme d'éducation physique et santé</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire	Ressource supplémentaire aux plans de leçon du programme d'éducation physique et santé pour les écoles catholiques	en développement	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire	<u>Outil de réflexion sur la santé mentale en classe</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire	<u>LIT SM : La santé mentale des élèves en action</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire	<u>UN APPEL Guide de référence – Version adaptée à l'apprentissage à distance</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire	<u>Fiche Info : Comprendre le racisme envers les Noirs pour soutenir la santé mentale et le bien-être des élèves noirs et racialisés</u>	disponible	Mobiliser le soutien ciblé en faveur des personnes touchées de manière disproportionnée par la pandémie de COVID-19
Personnel scolaire, Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	<u>Promotion de la santé mentale en classe : Soutenir le bien-être des élèves qui ont des besoins éducatifs spéciaux</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire, Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	<u>Cours de littératie en santé mentale en ligne</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire, Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	<u>Excursion virtuelle 1 : stratégies de respiration</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire, Directions et directions, adjointes des écoles (Leaders scolaires)	<u>Excursion virtuelle 2 : stratégies de relaxation musculaire</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles



Public cible	Ressource	Délai	Éléments clés du plan d'action de SMS-ON
Personnel scolaire, Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	Excursion virtuelle 3 : stratégies de visualisation	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire, Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	Excursion virtuelle 4 : stratégies de distraction	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire, Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	Excursion virtuelle 5 : stratégies pour changes ses pensées	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire, Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	Excursion virtuelle 6 : stratégies pour pratiquer la gratitude	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Personnel scolaire, Parents et familles	SMS-ON Lecture à haute voix	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Parents et familles	Fiche-conseils ABORDER LES DÉFIS AVEC SOIN - Reconnaître les signes avant-coureurs des difficultés de votre enfant	disponible	Identifier et répondre aux problèmes de santé mentale émergents et croissants chez les élèves
Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	Plans de leçon du programme d'éducation physique et santé : Ressource de soutien à la mise en oeuvre pour les directions et directions adjointes des écoles	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	LIT SM : La santé mentale des élèves en action - Guide de mise en oeuvre pour les directions et directions adjointes des écoles secondaires	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	Messages clés : Leaders scolaires	disponible Portail de leadership	Assurer une communication optimiste et harmonisée
Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	Messages clés : PPT Leaders scolaires	disponible Portail de leadership	Assurer une communication optimiste et harmonisée
Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires)	Fiche Conseils: La santé mentale des élèves et le retour à l'école : Comprendre les préoccupations du personnel et des parents, et y réagir	disponible Portail de leadership	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Professionnels de la santé mentale en milieu scolaire	Fiche info : Comprendre la problématique de la consommation de substances et du risque de surdose chez les élèves, et y réagir	disponible Portail de leadership	Identifier et répondre aux problèmes de santé mentale émergents et croissants chez les élèves



Public cible	Ressource	Délai	Éléments clés du plan d'action de SMS-ON
Professionnels de la santé mentale en milieu scolaire	<u>Cercle de soutien et voies d'accès systémiques - Organigramme, Feuille de route, et Aide-mémoire personnalisé</u>	disponible	Élaborer et maintenir un plan de sécurité solide
Professionnels de la santé mentale en milieu scolaire	<u>Fiche Info : Aborder des discussions avec les élèves sur le racisme envers les Noirs au sein d'un climat qui favorise la santé mentale</u>	disponible	Mobiliser le soutien ciblé en faveur des personnes touchées de manière disproportionnée par la pandémie de COVID-19
Élèves	<u>Mon cercle de soutien : Livre de poche ressource pour la recherche d'aide destinée aux élèves</u>	disponible	Élaborer et maintenir un plan de sécurité solide
Élèves	<u>Ressources pour les élèves 2SLGBTQI+ :Conseils aux élèves en tant que jeunes alliés</u>	disponible	Mobiliser le soutien ciblé en faveur des personnes touchées de manière disproportionnée par la pandémie de COVID-19
Élèves	<u>Ressources pour les élèves 2SLGBTQI+ :Conseils pour prendre soin de soi-même en tant qu'élève 2SLGBTQI+</u>	disponible	Mobiliser le soutien ciblé en faveur des personnes touchées de manière disproportionnée par la pandémie de COVID-19
Élèves	<u>Littératie en matière de santé mentale et gestion de l'anxiété - séries conçues pour les médias sociaux</u>	disponible	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Leaders du système	<u>Favoriser la santé mentale et le bien-être des élèves qui suivent un programme d'enseignement à domicile</u>	disponible Portail de leadership	Amplifier l'influence des facteurs de promotion et de protection au sein de nos écoles
Leaders du système	<u>Messages clés : Direction de l'éducation</u>	disponible Portail de leadership	Assurer une communication optimiste et harmonisée
Leaders du système	<u>Messages clés : Conseillers scolaires</u>	disponible Portail de leadership	Assurer une communication optimiste et harmonisée
Leaders du système	<u>Messages clés : Leaders du système</u>	disponible Portail de leadership	Assurer une communication optimiste et harmonisée
Leaders du système	<u>Messages clés : PPT Direction de l'éducation</u>	disponible Portail de leadership	Assurer une communication optimiste et harmonisée



Public cible	Ressource	Délai	Éléments clés du plan d'action de SMS-ON
Leaders du système, Directions et directions adjointes des écoles (Leaders scolaires), Personnel scolaire	<u>Diaporama de la journée pédagogique pour favoriser la santé mentale à la rentrée scolaire</u>	disponible Portail de leadership	Assurer une communication optimiste et harmonisée