

1- Êtes-vous:

- immunodéprimé(e)?

Si nous vous posons cette question, c'est afin de vous donner un résultat accompagné d'instructions précises. Nous ne recueillons pas des renseignements personnels sur la santé au moyen de cet outil.

Oui

Non

2- L'un des scénarios de voyage international suivants s'applique-t-il à vous?

Au cours des 14 derniers jours :

- vous avez voyagé à l'extérieur du Canada et on vous a demandé de vous mettre en quarantaine
- vous avez voyagé à l'extérieur du Canada et on vous a demandé de ne pas vous rendre à l'école/au service de garde d'enfants

Veuillez prendre note qu'il existe des [exigences fédérales](#) pour les personnes qui ont voyagé à l'extérieur du Canada, même si elles sont exemptées de quarantaine.

Oui

Non

3- Ressentez-vous l'un ou plusieurs des symptômes suivants?

Choisissez tous ceux qui sont nouveaux, qui s'aggravent et qui ne sont pas liés à d'autres causes connues ou des conditions que vous avez déjà.

Sélectionnez « Aucune de ces réponses » si **tous** les énoncés qui suivent s'appliquent à votre situation :

- vous avez terminé votre période d'isolement **et**
- vous ne faites pas de fièvre, **et**
- vos symptômes s'améliorent depuis 24 heures (48 heures dans le cas de nausées, vomissements ou diarrhée)

Fièvre et/ou frissons Température de 37,8 degrés Celsius/100 degrés Fahrenheit ou plus

Toux ou toux aboyante (laryngite) Continue et plus forte que d'habitude, bruit de sifflement lors de la respiration (non liée à l'asthme, aux voies respiratoires réactionnelles post-infectieuses, à la MPOC ou à d'autres causes ou affections connues dont vous souffrez déjà)

- Essoufflement** Être essoufflé, incapable de respirer profondément (non lié à l'asthme ou à d'autres causes ou affections connues dont vous souffrez déjà)
- Diminution ou perte du goût ou de l'odorat** Non liée à des allergies saisonnières, des troubles neurologiques ou d'autres causes ou affections connues dont vous souffrez déjà
- Douleurs musculaires/articulaires** Inhabituelles, de longue durée (non liées à **l'administration du vaccin contre la COVID-19 et/ou vaccin contre la grippe au cours des 48 dernières heures**, à une blessure soudaine, à une fibromyalgie ou à d'autres causes ou affections connues dont vous souffrez déjà)
- Fatigue extrême** Inhabituelle, fatigue, manque d'énergie (non liée à **l'administration du vaccin contre la COVID-19 et/ou vaccin contre la grippe au cours des 48 dernières heures**, à une dépression, à une insomnie, à un dysfonctionnement de la thyroïde ou à d'autres causes ou affections connues dont vous souffrez déjà)
- Mal de gorge** Déglutition douloureuse ou difficulté à avaler (non lié à un écoulement post-nasal, un reflux gastro-œsophagien ou à d'autres causes ou affections connues dont vous souffrez déjà)
- Écoulement nasal ou nez bouché/congestion nasale** Non lié à des allergies saisonnières, au fait d'être à l'extérieur par temps froid ou à d'autres causes ou affections connues dont vous souffrez déjà
- Maux de tête** Nouveau, inhabituel, prolongé (non lié à **l'administration du vaccin contre la COVID-19 et/ou vaccin contre la grippe au cours des 48 dernières heures**, à des maux de tête de type tension, à des migraines chroniques ou à d'autres causes ou affections connues dont vous souffrez déjà)
- Nausées, vomissements ou diarrhée** Non liés au syndrome du côlon irritable, à de l'anxiété, aux crampes menstruelles, à l'effet secondaire d'un médicament ou à d'autres causes ou affections connues dont vous souffrez déjà
- Aucune de ces réponses

Réponses

Si les réponses sont **Oui** aux questions **1 et 3** :

La période d'isolement :

- Au moins **10 jours** après la date du prélèvement de l'échantillon ou de l'apparition des symptômes (selon la première de ces dates ou selon le cas), et jusqu'à ce que les symptômes s'atténuent depuis 24 heures (ou 48 heures dans le cas de symptômes gastro-intestinaux) et qu'il n'y ait plus de fièvre.
- La durée de l'isolement peut être modifiée en fonction des directives de l'hôpital en matière de prévention et de contrôle des infections (pour les patients hospitalisés) ou du fournisseur de soins de santé (pour les personnes immunodéprimées).
- Les directives propres à chaque établissement prévalent pour l'isolement des cas dans les milieux à risque élevé.

Si la réponse est **Oui à la question 2**, elle s'isole selon les directives reçues.

Si la réponse est Oui à la question 3 :

La période d'isolement :

Jusqu'à ce que les symptômes s'atténuent depuis 24 heures (ou 48 heures dans le cas de symptômes gastro-intestinaux) et qu'il n'y ait plus de fièvre.