

SERVICES À LA FAMILLE CATHOLIQUES DE DURHAM



Catholic Family Services of Durham
Services à la famille catholiques de Durham



NOTRE MISSION

Notre mission est d'être une source de soutien, d'espoir et de guérison pour les personnes, les couples et les familles, sans égard à leurs croyances. Nos services de thérapie clinique, de counselling psychoéducatif et d'appui sont fondés sur des approches éprouvées.

COUNSELING INDIVIDUEL

Les services de counseling peuvent venir en aide aux personnes qui subissent:

- une perte ou un deuil
- qui vivent une transition importante dans leur vie
- qui éprouvent des difficultés professionnelles
- qui sont susceptibles aux dépendances
- qui ont vécu de la violence (hommes et femmes victimes de violence),
- qui subissent un stress élevé, de l'anxiété ou de la dépression, ou encore qui ont de la difficulté à maîtriser leurs émotions ou leur colère.



COUNSELING DE COUPLE

Les couples peuvent recourir au counseling pour réduire leurs conflits et tensions émotionnelles, et pour renforcer leur relation de couple.





COUNSELING FAMILIAL

Le counseling aide les familles à

- améliorer leurs relations et leur vie quotidienne
- à vivre des changements comme une separation
- un décès
- la formation d'une famille reconstituée
- à mieux répondre à des besoins particulier

PROGRAMMES AUX FEMMES ET ENFANTS VICTIMES OU TÉMOINS DE VIOLENCE



Femmes unies contre la violence, partie 1

Cette série de 10 rencontres de groupe hebdomadaires s'adresse aux femmes ayant subi de la violence conjugale.

Les participantes examinent:

- le cycle de la violence
- les effets de la violence sur les enfants
- les enjeux légaux
- l'importance de la sécurité
- les causes de la violence
- l'estime de soi et les autres effets de la violence sur les femmes

Femmes unies contre la violence, partie 2

Ce programme de 8 semaines est offert aux femmes qui ont terminé les séances de la partie 1. Il met l'accent sur le développement personnel et l'autonomie.

Les thèmes comprennent:

- la confiance
- l'affirmation de soi
- la pensée positive
- la source des problèmes familiaux
- les limites personnelles
- l'importance de prendre soin de soi-même
- la nature des relations saines.

PROGRAMMES D'INTERVENTION PRÉCOCE

Reprendre le dessus après un conflit familial

Ces séances de groupe sont offertes en soirée durant 10 semaines. Il s'agit en fait de deux groupes qui ont lieu en même temps : un groupe pour les femmes victimes de conflit conjugal, et un groupe pour les enfants qui ont été témoins de ce conflit.

Le groupe de mères examine:

- comment agir avec les enfants exposés au conflit
- exercer des compétences parentales adaptées à la situation.
- Les mères discutent ouvertement de leur vécu et s'offrent un appui mutuel.
- Des services de transport et de garde d'enfants pourront être offerts sur demande.

Séances de groupe pour enfants témoins de conflit

Deux groupes de thérapie pour enfants:

- un groupe pour les 5 à 7 ans et un groupe pour les 8 à 12 ans
- Au fil des rencontres, les enfants comprennent mieux ce qu'est la violence et apprennent à assurer leur propre sécurité. Le groupe touche aussi à des thèmes comme la séparation et le divorce, la maîtrise de la colère et l'estime de soi.



MÈRES A L'ESPRIT



Un programme d'intervention collective basé sur les relations s'adressant aux mères ayant des antécédents en matière de violence et/ou de traumatisme et des enfant de moins de quatre ans.

Le programme est axé sur les relations tenant compte de l'attachement et a comme but de:

- réduire le stress,
- favoriser le développement positif de la relation mère-enfant,
- répondre aux besoins émotionnels des enfants.

Ces objectifs sont atteints en donnant aux mères des renseignements sur:

- le développement de l'enfant,
- des attentes pertinentes,
- des techniques spécifiques d'éducation des enfants et la possibilité de mettre en pratique des compétences de réflexion et de relaxation comme moyen de contrôle du stress.

Les composants du groupe incluent les jeux libres, les cercles, les discussions et les jeux interactifs.

COMMUNICATION ET RELATIONS INTERPERSONNELLES POUR ADOLESCENTS



Ce programme de 8 séances est présenté après l'école et il s'adresse aux adolescents et adolescentes de 13 à 17 ans.

Les ateliers abordent une variété de thèmes, comme:

- la communication
- l'estime de soi
- les relations saines
- la violence dans les fréquentations de couple
- la gestion du stress

Ce groupe est conçu sur mesure pour les jeunes qui ont été exposés à la violence familiale.

DES FAMILLES EN SÉCURITÉ

Services à la famille catholiques de Durham collabore avec la Société de l'aide à l'enfance de Durham pour agir auprès des familles dont les enfants ont été témoins de violence conjugale et qui risquent de subir une intervention des services de protection de l'enfance. Les deux organismes unissent leurs ressources pour effectuer des évaluations et offrir des services cliniques aux familles ayant connu de la violence. Ce programme a pour but d'accroître la sécurité de tous les membres de ces familles pendant que les organismes leur offrent des services de soutien.



ACCÈS AUX SERVICES

Pour les services de counseling, laissez un message au 905-725-3513, poste 110. Indiquez votre nom, votre numéro de téléphone et la raison de votre appel. Nous vous rappellerons dans 4 à 6 semaines.



Catholic Family Services of Durham
Services à la famille catholiques de Durham